Adélaïde d'Aboville

KIT MÉDIA — COLLABORATIONS MARQUES



SON HISTOIRE

Réconcilier nutrition & plaisir

Diététicienne-nutritionniste diplômée d'État, installée à Paris depuis plus de dix ans, Adélaïde d'Aboville a bâti sa pratique sur une conviction simple : on peut manger sainement sans jamais renoncer au plaisir.

Diagnostiquée diabétique de type 1 à 21 ans, elle a transformé cette expérience personnelle en moteur professionnel. En cabinet comme dans les médias, elle aide chacun à renouer avec ses sensations, la diversité alimentaire et l'équilibre — loin des régimes restrictifs et du discours culpabilisant.

Sa philosophie : une nutrition sans culpabilité, réaliste, éclairée par la science — et joyeuse.

DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

DIABÈTE & PÉDAGOGIE

ENTREPRISE & CONFÉRENCES

MÉDIAS & PRESSE



TÉLÉVISION & PRESSE

Chroniqueuse santé	William à Midi — C8
Ex-experte	Incroyables Transformations
Interventions média	Presse & podcasts nutrition-santé

CONSULTATIONS & ENTREPRISES

Cabinet	Consultations à Paris
Conférences	Interventions en entreprise
Sujets clés	Sucres cachés · IG · microbiote · diabète

BIBLIOGRAPHIE — 4 OUVRAGES PUBLIÉS



Un bol... un plat !
MARIE-CLAIRE, 2017



Mes petits déj' & goûters mini-sucre
LAROUSSE, 2019



Je suis diabétique et je vis bien !
GUIDE DIABÈTE & HYGIÈNE DE VIE



Mes recettes survitaminées
MARIE-CLAIRE, 2018

INSTAGRAM

Une communauté engagée & fidèle



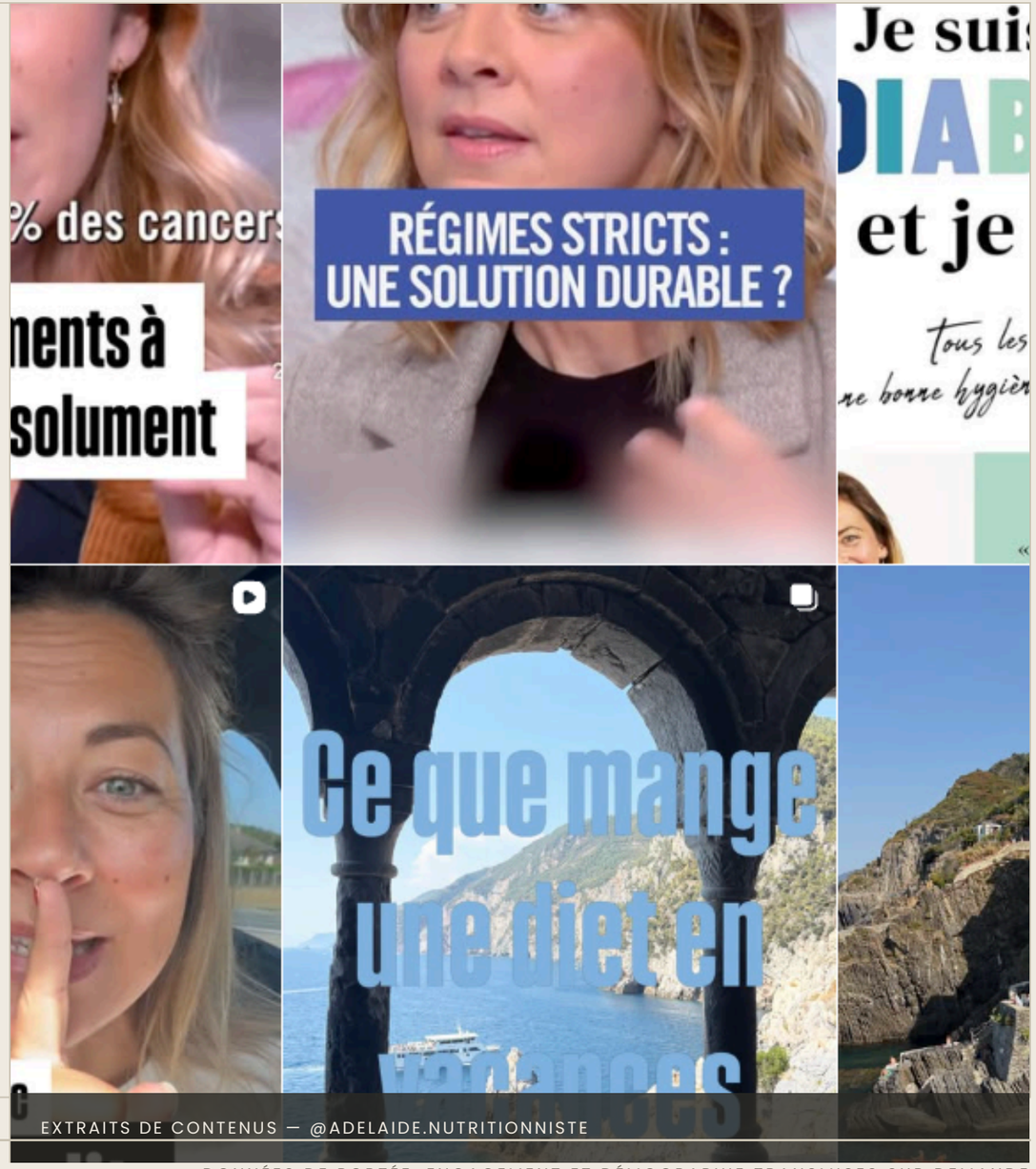
34,5 k followers **1753** suivi(e)s

Adélaïde d'Aboville
Diététicienne nutritionniste
Pour une alimentation saine & sympa
Chroniqueuse @williamamidi @c8lachaine
Ex Expert @incroyablestransformations
www.doctolib.fr/dieteticien/paris/adelaide-d-aboville et 2 de plus

34,5K	4	2
ABONNÉS	LIVRES PUBLIÉS	PROGRAMMES TV

LIGNE ÉDITORIALE

- Nutrition & santé au quotidien — décryptages pédagogiques et accessibles
- Recettes gourmandes & équilibrées, pensées pour la vraie vie
- Diabète & pédagogie — un vécu personnel mis au service du plus grand nombre
- Lifestyle & coulisses, avec la même tonalité chaleureuse et sans jugement



EXTRAITS DE CONTENUS — @ADELAIDE.NUTRITIONNISTE

Collaborer avec Adélaïde

Tarifs indicatifs — à ajuster selon brief, exclusivité et durée d'exploitation des droits

Post ou story Instagram Contenu sponsorisé, photo ou vidéo courte	À partir de 500 €
Vidéo avec droit à l'image Usage publicitaire limité dans le temps	1 500 € — 2 300 €
Participation à un événement Demi-journée, animation ou prise de parole	À partir de 1 550 €
Conférence / intervention entreprise Format 1h, préparation incluse	À partir de 1 200 €
Partenariat annuel Événements, disponibilité média & contenus réguliers	À partir de 4 000 €

Toute collaboration est négociée par Solar, l'agence qui représente Adélaïde. Une cession de droits à l'image pour diffusion publicitaire payante (type Partnership Ads) est étudiée au cas par cas, avec un budget dédié à la hauteur de la durée d'exploitation souhaitée.

TRAVAILLONS ENSEMBLE

Une nutrition sans culpabilité, à partager avec votre marque

contact@adelaide-nutritionniste.fr

REPRÉSENTÉE PAR ANNE-LAURE FAOU — SOLAR